



Superintendência de Esporte e Lazer

Programas e Projetos

Programa Qualidade de Vida:

Tem por objetivo integrar todos da comunidade e região neste rico espaço público, visando a promoção da saúde preventiva e qualidade de vida, através de atividades de fortalecimento muscular, agilidade, flexibilidade, resistência, dança, ritmos, ginástica aeróbica e localizada, caminha orientada, alongamento, relaxamento e avaliação física. **Para todas as idades. Prazo de execução indeterminado.**

Atende mais de 2.000 (duas mil) pessoas.



Polo I – Ginásio Fiotão, Polo II – Bem Estar, Polo III - Flor do Ypê, Polo IV – Parque Bernardo Berneck, Polo V – Espaço Esportivo São Matheus, Polo VI – 23 de Setembro .



Programa Qualidade de vida: Ginástica Laboral e Quick Massage

Ginástica Laboral são exercícios físicos realizados no ambiente de trabalho, que envolvem movimentos de mobilidade articular, flexibilidade do corpo, uma série de alongamentos, associados a exercícios de respiração profunda e relaxamento e com o objetivo de melhorar a saúde mental e corpórea, evitando assim lesões dos funcionários de qualquer seguimento de trabalho, por esforço repetitivo e algumas doenças ocupacionais. **Setores atendidos: Sec. Educação, Superintendência Pedagógica e Rede Cegonha. Para todas as idades.**





Atendimento ao Centro de Convivência Vovô Zeid

- Atendimento com atividades físicas, fortalecimento, laboral, hidroginástica e atividades lúdicas aos idosos. Período integral de segunda a quinta feira.
Atividades para Idosos. Atende 600 idosos. Prazo de execução indeterminado.



Projeto “Esporte para Além das Fronteiras
Modalidades: Boxe, Jiu -Jitsu, Muay Thai e Judô.
Atende crianças de 07 a 14 anos – de Segunda a quinta feira
com aulas de Lutas. Atende 1.200 alunos. Duração de dois anos.



**POLO 01 - EMEB. PROFESSORA SALVELINA FERREIRA DA
SILVA**

POLO 02 – EMEB JÚLIO CORRÊA – salas anexas

POLO 03 – EMEB JOSÉ ESTEJO

ESPORTE Lutas
PARA ALÉM DAS
FRONTEIRAS



Programa Talentos no Esporte: Modalidades – Futebol de Campo

Atendimento a crianças de 06 a 15 anos

Atende 600 crianças Prazo de execução
indeterminado.



Polo São Matheus – Terças e Quintas Feiras – Mat. e Vesp.
Polo José Carlos Guimarães – Segundas e Quartas Feiras – Mat. e Vesp.
Polo Cidade de Deus - Segundas e Quartas Feiras – Mat. e Vesp.



Programa Talentos no Esporte: Modalidades – Atletismo

Atendimento a crianças de 06 a 15 anos
100 crianças atendidas. Prazo de execução
indeterminado.



Mini – Atletismo e iniciação ao Atletismo – Academia da Polícia Militar

Mat – Segunda/quarta/sexta – das 07h e 30min as 9h.

Auto Rendimento – Complexo Dom Aquino

Vesp: segunda a sexta feira – das 17h as 19h.



Vídeo Aulas :Canal You Tube



Centro de Referência Paralímpico de Várzea Grande

Atendimento a iniciação - alunos PCDs (físico, intelectual e visual) de 07 a 17 anos. Em média 200 crianças estão sendo atendidas.

Modalidades: Futebol para todos, Goalball, Bocha, Judô, Parabadminton, Atletismo Adaptado no Ginásio Fiotão e Natação no Metha Club. Aulas de segunda a sexta feira – Mat. e Vesp. **Prazo de execução indeterminado.**

- **Para que o Centro de Referência possa ter atendimento de alto rendimento, terá que atender os seguintes critérios de acordo com o CPB:**

MODALIDADES	CRITÉRIOS DE SELEÇÃO
Natação	1. Ter a marca e ou tempo, no índice “A” do ITC acima de 92,5 %;
Atletismo	1. Ter a marca e ou tempo, no índice “A” do ITC acima de 90 %; 2. Estar entre os 10 do ranking mundial;
Goalball, Futebol de 5 e Judô	1. Ter participado de um campeonato internacional nos últimos 2 anos; 2. Ter participado da última Paralimpíada; 3. Ter o título de campeão nacional nos últimos 2 anos.

INICIAÇÃO CENTRO DE REFERÊNCIA PARALÍMPICO DE VÁRZEA GRANDE





Equipe Superintendência de Esporte e Lazer/CRPVG



COPA INDUSTRIAL

Evento este realizado em comemoração ao aniversário de Várzea Grande, com a participação de várias equipes dos mais diversos bairros. São utilizados 08 mini- estádios do município.

Para pessoas com idade superior a 18 anos. Realizado todo ano mês de maio. Executado. Anual.



JOGOS ESTUDANTIS VARZEAGRANDENSE 2023

Jogos que contemplar a categoria A – idade de 15 a 17 anos e a categoria B – idade de 12 a 14 anos - Adolescentes em idade escolar e matriculados regularmente nas unidades de ensino de Várzea Grande. Em média 2.500 atletas e dirigentes.

Executado em abril de 2023. Anual.



JOGOS REGIONAIS MATOGROSSENSE

Jogos que aconteceram no município de Cáceres e contemplaram a categoria A – idade de 15 a 17 anos e a categoria B – idade de 12 a 14 anos - Adolescentes em idade escolar e matriculados regularmente nas unidades de ensino de Várzea Grande- onde abre o acesso aos campeões para o Estadual . Anual.



PROJETO CULTIVAR

VIVÊNCIAS DAS PRÁTICAS DO PROJETO CULTIVAR, VOLTADAS AOS PROFESSORES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO, APLICADAS PELOS PROFISSIONAIS DA SUPERINTENDÊNCIA DE ESPORTES DE VÁRZEA GRANDE.

Prazo de execução indeterminado.



JOGOS ESCOLARES E ESTUDANTIS MATOGROSSENSE – FASE ESTADUAL

PARCERIA ENTRE PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA GRANDE E SECRETARIA DO ESTADO DE MATO GROSSO. Atendendo a 2.500 atletas e dirigentes. Anual

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: DE 13 A 16/07/23

LOCAL: VÁRZEA GRANDE – MT

ALOJAMENTOS: EMEB ANGELA JARDIM

EMEB DEP. ARY LEITE DE CAMPOS

EMEB EMANUEL B. DE ARRUDA

EMEB EUNICE CESAR MELLO

EMEB GONÇALO DOMINGOS DE CAMPOS – CAIC

EMEB MARIA DAS GRAÇAS PINTO

EMEB NAPOLEÃO JOSÉ DA COSTA

EMEB TEN. ABÍLIO DA SILVA MORAES