

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO, CULTURA,  
ESPORTE E LAZER



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**VÁRZEA GRANDE**  
*Mais por Você. Mais por Várzea Grande.*



**SMECEL**

# **Superintendência de Esporte e Lazer**

## **Programas e Projetos**

# **Programa Qualidade de Vida:**

Tem por objetivo integrar todos da comunidade e região neste rico espaço público, visando a promoção da saúde preventiva e qualidade de vida, através de atividades de fortalecimento muscular, agilidade, flexibilidade, resistência, dança, ritmos, ginástica aeróbica e localizada, caminha orientada, alongamento, relaxamento e avaliação física. **Para todas as idades. Prazo de execução indeterminado.**

**Atende mais de 2.000 (duas mil) pessoas.**



**Polo I – Ginásio Fiotão, Polo II – Bem Estar, Polo III - Flor do Ypê, Polo IV – Parque Bernardo Berneck, Polo V – Espaço Esportivo São Matheus, Polo VI – 23 de Setembro .**



# Programa Qualidade de vida: Ginástica Laboral e Quick Massage

**Ginástica Laboral** são exercícios físicos realizados no ambiente de trabalho, que envolvem movimentos de mobilidade articular, flexibilidade do corpo, uma série de alongamentos, associados a exercícios de respiração profunda e relaxamento e com o objetivo de melhorar a saúde mental e corpórea, evitando assim lesões dos funcionários de qualquer seguimento de trabalho, por esforço repetitivo e algumas doenças ocupacionais. **Setores atendidos: Sec. Educação, Superintendência Pedagógica e Rede Cegonha. Para todas as idades.**





# Atendimento ao Centro de Convivência Vovô Zeid

- Atendimento com atividades físicas, fortalecimento, laboral, hidroginástica e atividades lúdicas aos idosos. Período integral de segunda a quinta feira.  
**Atividades para Idosos. Atende 600 idosos.** Prazo de execução indeterminado.



**Projeto “Esporte para Além das Fronteiras**  
**Modalidades: Boxe, Jiu -Jitsu, Muay Thai e Judô.**  
**Atende crianças de 07 a 14 anos – de Segunda a quinta feira**  
**com aulas de Lutas. Atende 1.200 alunos. Duração de dois anos.**



**POLO 01 - EMEB. PROFESSORA SALVELINA FERREIRA DA  
SILVA**

**POLO 02 – EMEB JÚLIO CORRÊA – salas anexas**

**POLO 03 – EMEB JOSÉ ESTEJO**

**ESPORTE**  
PARA ALÉM DAS  
**FRONTEIRAS**

Lutas



# Programa Talentos no Esporte: Modalidades – Futebol de Campo

Atendimento a crianças de 06 a 15 anos

Atende 600 crianças Prazo de execução  
indeterminado.



**Polo São Matheus – Terças e Quintas Feiras – Mat. e Ves.**

**Polo José Carlos Guimarães – Segundas e Quartas Feiras – Mat. e Ves.**

**Polo Cidade de Deus - Segundas e Quartas Feiras – Mat. e Ves.**



# Programa Talentos no Esporte: Modalidades – Atletismo

Atendimento a crianças de 06 a 15 anos  
100 crianças atendidas. Prazo de execução  
indeterminado.



**Mini – Atletismo e iniciação ao Atletismo – Academia da Polícia Militar**  
**Mat – Segunda/quarta/sexta – das 07h e 30min as 9h.**  
**Auto Rendimento – Complexo Dom Aquino**  
**Vesp: segunda a sexta feira – das 17h as 19h.**



# Vídeo Aulas :Canal You Tube



# Centro de Referência Paralímpico de Várzea Grande

Atendimento a iniciação - alunos PCDs (físico, intelectual e visual) de 07 a 17 anos. Em média 200 crianças estão sendo atendidas.

Modalidades: Futebol para todos, Goalball, Bocha, Judô, Parabadminton, Atletismo Adaptado no Ginásio Fiotão e Natação no Metha Club. Aulas de segunda a sexta feira – Mat. e Vesp. Prazo de execução indeterminado.

- Para que o Centro de Referência possa ter atendimento de alto rendimento, terá que atender os seguintes critérios de acordo com o CPB:

MODALIDADES	CRITÉRIOS DE SELEÇÃO
Natação	1. Ter a marca e ou tempo, no índice “A” do ITC acima de 92,5 %;
Atletismo	1. Ter a marca e ou tempo, no índice “A” do ITC acima de 90 %; 2. Estar entre os 10 do ranking mundial;
Goalball, Futebol de 5 e Judô	1. Ter participado de um campeonato internacional nos últimos 2 anos; 2. Ter participado da última Paralimpíada; 3. Ter o título de campeão nacional nos últimos 2 anos.

# INICIAÇÃO CENTRO DE REFERÊNCIA PARALÍMPICO DE VÁRZEA GRANDE





# Equipe Superintendência de Esporte e Lazer/CRPVG



# COPA INDUSTRIAL

Evento este realizado em comemoração ao aniversário de Várzea Grande, com a participação de várias equipes dos mais diversos bairros. São utilizados 08 mini- estádios do município.

Para pessoas com idade superior a 18 anos. Realizado todo ano mês de maio. Executado. Anual.



# JOGOS ESTUDANTIS VARZEAGRANDENSE 2023

Jogos que contemplar a categoria A – idade de 15 a 17 anos e a categoria B – idade de 12 a 14 anos - Adolescentes em idade escolar e matriculados regularmente nas unidades de ensino de Várzea Grande. Em média 2.500 atletas e dirigentes.

Executado em abril de 2023. Anual.



# JOGOS REGIONAIS MATOGRONENSE

Jogos que aconteceram no município de Cáceres e contemplaram a categoria A – idade de 15 a 17 anos e a categoria B – idade de 12 a 14 anos - Adolescentes em idade escolar e matriculados regularmente nas unidades de ensino de Várzea Grande- onde abre o acesso aos campeões para o Estadual . Anual.



# PROJETO CULTIVAR

VIVÊNCIAS DAS PRÁTICAS DO PROJETO CULTIVAR, VOLTADAS AOS PROFESSORES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO, APLICADAS PELOS PROFISSIONAIS DA SUPERINTENDÊNCIA DE ESPORTES DE VÁRZEA GRANDE.

Prazo de execução indeterminado.





# **JOGOS ESCOLARES E ESTUDANTIS MATOGRÖSSENSE – FASE ESTADUAL**

**PARCERIA ENTRE PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA GRANDE E SECRETARIA DO ESTADO DE MATO GROSSO. Atendendo a 2.500 atletas e dirigentes. Anual**

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO: DE 13 A 16/07/23**

**LOCAL: VÁRZEA GRANDE – MT**

**ALOJAMENTOS: EMEB ANGELA JARDIM**

**EMEB DEP. ARY LEITE DE CAMPOS**

**EMEB EMANUEL B. DE ARRUDA**

**EMEB EUNICE CESAR MELLO**

**EMEB GONÇALO DOMINGOS DE CAMPOS – CAIC**

**EMEB MARIA DAS GRAÇAS PINTO**

**EMEB NAPOLEÃO JOSÉ DA COSTA**

**EMEB TEN. ABÍLIO DA SILVA MORAES**